



МЕНЮ

«3» июня 2014 г.



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря

Д.И. Иванова

Завтрак (7-12 лет)

№ рецеп-туры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
119/2008	Каша, Дружба *вареная	110	14-19	5,94	7,74	35,64	235,98
	Хлеб пшеничный	40	2-56	3,04	0,36	19,88	90,4
149/2008	Какао с молоком	100	9-94	4,90	5,00	39,50	194,60

Обед (7-12 лет)

№ рецеп-туры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
41/2013	Салат * Угнетенный	80	7-92	7,25	9,8	6,7	53,36
67/2013	Супкарш с рыбными грибами	200	9-47	4,48	2,42	12,54	89,86
103/2013	Каша * вареная	110	13-10	10,62	6,17	56,88	325,08
75/2008	Котлет * Десная *	90	58-78	12,87	9,45	11,79	113,89
144/2008	Супс * мясной	30	2-42	0,88	2,88	2,82	40,32
	Хлеб пшеничный	35	2-24	1,88	0,20	12,13	40,48
	Хлеб * мясно-пшеничный	30	2-00	1,48	0,24	9,8	35,46
153/2008	Каша * из сухофруктов	200	5-45	0,60	0,0	31,40	128,0
	Фрукты свежие * яблоко	300	18-00	0,40	0,40	9,80	44,40