



МЕНЮ

« 5 » июня 2014 г.



Завтрак (7-12 лет)

№ рецеп-туры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
112/2004	Омлет картофельный	180	38-79	15,00	25,05	2,85	296,85
	Хлеб пшеничный	40	2-56	3,04	0,36	19,88	90,4
261/2013	Тост с сахаром	200	1-85	0,20	0,0	14,00	56,80

Обед (7-12 лет)

№ рецеп-туры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
15/2004	Суп картош. с мяс. мор. и свекл.	80	8-62	1,68	11,92	9,28	143,44
47/2004	Супкар-топ с беб. фасолью	200	3-58	4,96	4,48	17,84	131,52
97/2004	Макар. издел. отварные	180	4-43	6,30	7,38	42,30	260,82
64/2004	Пюре картош. с молоком	90	68-06	11,96	5,20	3,20	109,40
	Хлеб пшеничный	35	2-24	1,88	0,20	11,13	40,48
	Хлеб ржан. - пшенич.	30	2-00	1,48	0,24	9,8	35,46
150/2004	Кефир, чук. без жира	200	2-50	0,0	0,0	38,40	153,60
	Фрукт свежий апельсин	300		0,90	0,20	9,50	43,40