



# МЕНЮ

«6» июля 2014 г.



## Завтрак (7-12 лет)

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
151/2008	Каша пшенич. с маж.	100	12-93	6,12	8,10	29,88	216,90
6-12013	Сыр порезанный с маслом	20	12-00	4,64	5,92	-	72
	Хлеб пшеничный	40	2-56	3,04	0,36	19,88	90,4
153/2008	Салат из овощей	200	5-45	0,60	0,0	31,40	128,0

## Обед (7-12 лет)

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
30/2008	Виклет	6-24	6-24	1,04	7,92	6,72	102,32
60/2008	Рассоленное мясо	200	7-57	2,34	8,10	13,88	137,88
104/2013	Каша пшенич. с маслом	100	12-16	4,32	6,30	46,44	259,74
18/2008	Салат из овощей	90	38-55	11,52	12,24	8,98	131,88
141/2008	Суп мясной	30	2-42	0,78	1,88	1,82	40,32
	Хлеб пшеничный	35	2-24	1,88	0,20	12,13	40,48
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2-00	1,48	0,24	9,8	35,46
26/2008	Салат с сахаром	200	1-85	0,20	0,0	14,00	56,80