



МЕНЮ

« 7 » июля 2014 г.



Завтрак (7-12 лет)

№ рецеп-туры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
129/2013	Каша овсяная, перловая	180	12-84	5,58	8,64	23,94	195,84
130/2013	Яблоко отварное	40	11-00	3,04	0,36	19,88	90,4
	Хлеб пшеничный	40	2-56	5	4,6	0,3	62,8
	Кисломол. крош. Покуп. кефир	200	43-80	5,00	5,60	29,80	186,00

Обед (7-12 лет)

№ рецеп-туры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
57/2013	Сычуанск. с овощами, сеяном	80	14-64	4,08	6,24	5,68	95,2
46/2013	Суп карри с овощами, курицей	200	3-83	2,32	2,00	16,80	94,48
84/2013	Каша пшеничная	180	12-05	3,60	5,94	15,56	134,10
197/2013	Амиса отварная	90	70-12	20,34	15,3	0,0	219,06
	Хлеб пшеничный	35	2-24	1,88	0,20	12,13	40,48
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-00	1,48	0,24	9,8	35,46
146/2013	Тот с овощами	200	3-17	0,30	0,0	15,20	62,00