МЕНЮ

«8» июня 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря
Д.И. Иванова

МБОУ Кварсинская СОШ

Завтрак (7-12 лет)

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
130/2008	Каша рисов. мол. жид.	180	11-39	4,32	6,30	46,44	259,74
5/2013	Масло сл. порционное	20	17-00	0,16	14,50	0,26	132,00
	Хлеб пшеничный	40	2-56	3,04	0,36	19,88	90,4
	Сок фруктовый (яблочный)	200	12-40	1,00	0,20	20,20	86,60

Обед (7-12 лет)

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
28/2013	Са-т из св. огурцов	60	6-76	0,60	7,10	3,00	78,30
82/2013	Суп картофельный с крупой	200	3-60	1,78	2,38	11,30	73,74
287/2013	Жаркое по-домашнему	230	18-41	20,48	11,28	24,84	282,68
	Хлеб пшеничный	35	2-24	1,88	0,20	12,13	40,48
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-00	1,48	0,24	9,8	35,46
149/2008	Какао с молоком	200	9-94	4,90	5,00	32,50	154,60